

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2020. 06. 001

新型冠状病毒肺炎专栏

“清肺排毒汤”快速有效治疗新型冠状病毒肺炎的中医理论分析

薛伯寿, 姚魁武, 薛燕星*

中国中医科学院广安门医院, 北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号, 100053

[摘要] 根据目前新型冠状病毒肺炎疫情防控和救治工作情况, 结合蒲辅周先生经验, 总结此次疫情为“寒湿疫”, 其治疗必须善用麻黄剂; 认为国家卫生健康委员会和国家中医药管理局推荐在中西医结合救治新型冠状病毒肺炎中使用“清肺排毒汤”非常正确和及时, 该方实为张仲景相关经方的融合创新运用, 可为疫情防控和临床救治发挥重要作用。

[关键词] 新型冠状病毒肺炎; 清肺排毒汤; 寒湿疫; 麻黄剂

新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)流行之广已胜 2003 年的严重急性呼吸综合征, 感染者甚多。作为医生, 特别是与疫病紧密相关专业的医生, 我们一直在关注新冠肺炎的疫情防控和救治, 并从继承先师蒲辅周医学经验^[1]角度对每次诊治方案都提供了一些建议, 建议将“湿疫”改为“寒湿疫”。2020 年 1 月 26 日在中国中医科学院会议室研究商讨新冠肺炎诊治方案, 王永炎院士提出新冠肺炎为寒湿疫^[2], 倡导用麻黄附子细辛汤合桂枝去芍药汤治疗; 根据采访分析全小林院士在武汉一线的诊治经验也认为新冠肺炎为寒湿疫。

我们赞同王永炎院士所指出的“《伤寒论》就是主要为救治寒湿疫而著”。我们认为寒湿疫必须善用麻黄剂, 麻黄宣肺透邪, 既开表闭又开肺闭, 消散肺间质郁饮; 麻黄为宣散肺邪之要药, 又为利小便祛湿圣药, 更是宣通寒凝血脉瘀滞之圣药, 故寒湿疫必须善于运用麻黄。因为历代医学经验在积累, 先师蒲辅周倡融会贯通伤寒、温病、温疫学术经验, 择善而用, 融合运用, 其实伤寒六经辨证论治方药也存在融合运用, 如柴胡桂枝汤, 就是小柴胡汤合桂枝汤。我们也完全赞同王永炎院士倡导用麻黄附子细辛汤合桂枝去芍药汤做新冠肺炎重症救治的治疗方药。

国家卫生健康委员会和国家中医药管理局推荐

在中西医结合救治新冠肺炎中使用“清肺排毒汤”, 我们认为非常正确和及时。我们总结这次新冠肺炎为“寒湿疫”, 现将清肺排毒汤从中医理论“复方”角度作一分析。“清肺排毒汤”就是张仲景相关经方的融合创新运用。此方为麻黄汤、五苓散巧妙相合, 既祛寒闭又利小便祛湿之功, 其中麻黄可增五苓散祛湿, 五苓散控制麻黄、桂枝发汗之峻, 桂枝、甘草辛甘化阳扶正, 茯苓、桂枝、白术、甘草又有健脾化饮之用; 因新冠肺炎症状表现有胸憋气短, 虽无明显喘, 其实肺闭不宣较有喘咳更为严重, 又合用射干麻黄汤及橘枳姜汤; 小柴胡汤为少阳病而设, 半表半里, 又可通利三焦, 既防疫邪入里, 又调肝和胃, 顾护消化功能, 加藿香为芳香化湿, 用石膏防郁而化热。

应对突发传染病我们始终当以中医理论为指导, 既要坚持整体恒动观, 重视思维的微观, 又要认识掌握传染病发生、发展、传变、转归的全过程, 必须遵循张仲景的六经辨证, 随证施治。因大疫之时, 病患众多, 筛选中医药有效经方、复方非常必要, 及时选用针对疫病的有效特效通用方, 就能使更多的患者第一时间用上中药早预防、早治疗, 从而大大提高治愈率, 降低死亡率, 减少后遗症。相信“清肺排毒汤”的使用必能为新冠肺炎的疫情防控和临床救治发挥重要作用。

参考文献

[1]薛伯寿, 薛燕星. 蒲辅周医学真传: 外感热病传承心悟

* 通讯作者: xueyanxing2931@sina.com

[M]. 北京: 人民卫生出版社 2015: 138 - 140.

[2] 范逸品, 王燕平, 张华敏, 等. 试从寒疫论治新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎[J/OL]. 中医杂志. (2020 - 02 - 06) [2020 - 02 - 16]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200206.1519.007.html>.

[编者按] 2020 年初, 新型冠状病毒肺炎在武汉和湖北肆虐, 并进一步蔓延全国。为了抗击疫情, 在党中央的领导下, 举国上下众志成城, 全国的医务工作者逆向而行, 可歌可泣。全国中医药工作者依据自己的认识, 提出了不同的防治措施, 极大地推动了防治成效。

2 月 7 日国家卫生健康委员会和国家中医药管理局联合发出通知, 推荐在中西医结合救治新型冠状病毒肺炎中使用“清肺排毒汤”。该方经国内几个省份推广应用, 初步总结总有效率达到 90% 以上。作为从事中医药工作 60 余年的国内著名的外感热病(温疫)防治大家, 国医大师薛伯寿一直心系新冠肺炎的防治, 他依据在武汉一线弟子所反馈的用药体会, 以及他本人先后会诊的多例新冠肺炎患者的情况, 继承蒲辅周先生之学术思想, 传承发扬蒲氏经验, 从中医经方、复方等理论出发, 对“清肺排毒汤”的组成和应用进行了分析。

Analysis on Traditional Chinese Medicine Theory of *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤) in Fast and Effective Treatment of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

XUE Boshou, YAO Kuiwu, XUE Yanxing

Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100053

ABSTRACT According to current work on prevention and treatment of coronavirus disease 2019 (COVID-19), combined with medical experience of Mr. PU Fuzhou, the pestilence is summarized as cold-dampness pestilence, and prescriptions (*Radix Ephedrae*) must be technically used in the treatment. It is believed that the use of *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤) in the treatment of COVID-19 with integrated traditional Chinese and western medicine recommended by National Health Commission and National Administration of Traditional Chinese Medicine is very correct and timely. This decoction is fusion, innovation and application of ZHANG Zhongjing's related classical prescriptions and can be used for epidemic prevention and control, as well as clinical treatment.

Keywords coronavirus disease 2019 (COVID-19); *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤); cold-dampness pestilence; preparations with *Radix Ephedrae*

(收稿日期: 2020 - 02 - 16; 修回日期: 2020 - 02 - 16)

[编辑: 崔京艳]

欢迎订阅 2020 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001 - 1668, CN 11 - 2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖, 中医药科技期刊分级目录 T1 级期刊。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2 - 698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010 - 64035632, 010 - 64089195。国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

